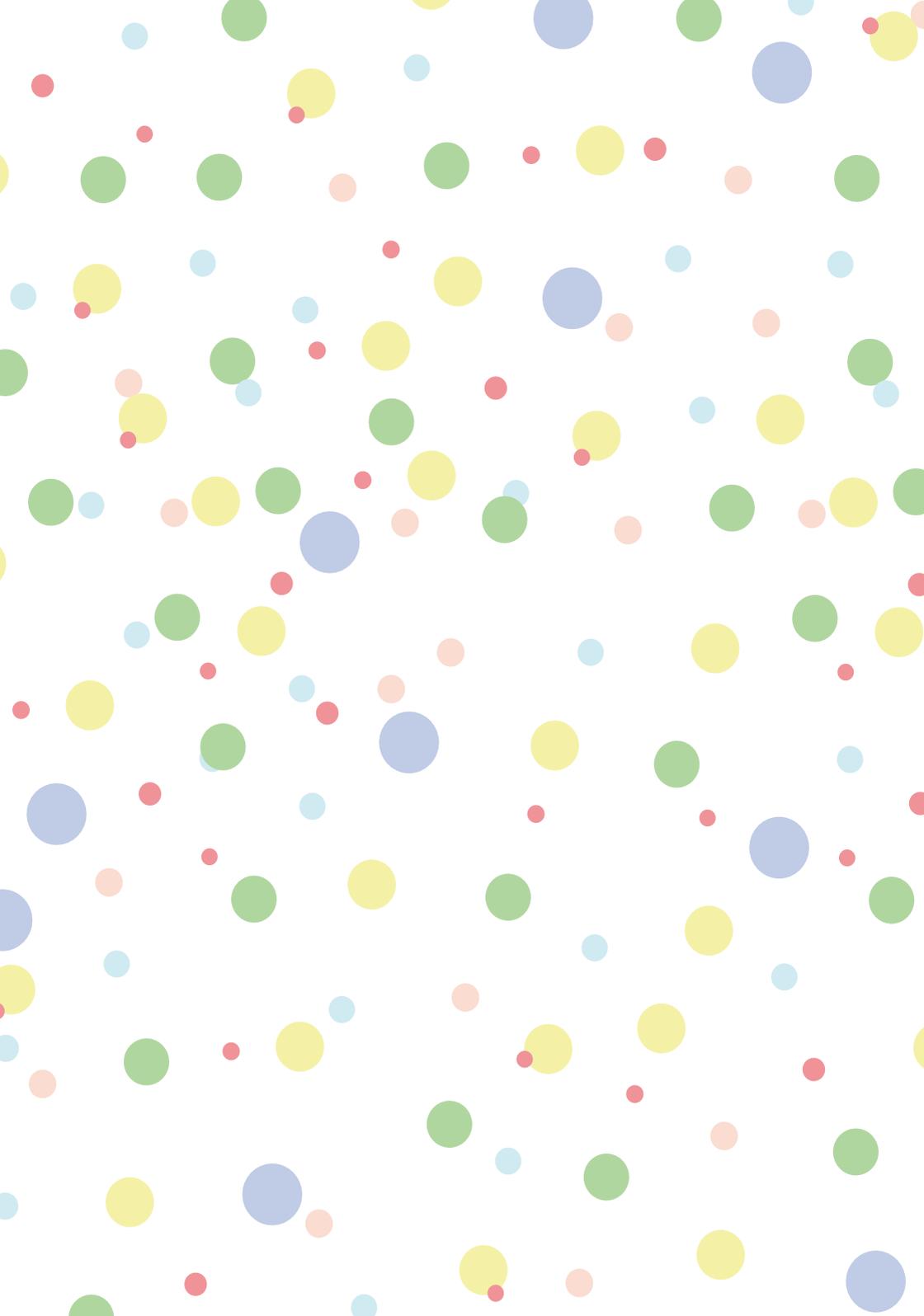




# PROGRAMM

HERBST / WINTER 2024 - 2025



# FAMILIENTREFFPUNKTE

## ELTERN-BERATUNG

**von 0-4 Jahren mit einem Elternteil – keine Anmeldung erforderlich!**

- Montag, jeden 1. im Monat, 9.00-11.00 Uhr
- Ort: Vereinshaus Terfens
- Kostenlos

## BABYTREFFPUNKT

**von 0-3 Jahren mit Begleitung**

**Leitung: Sabine Wiedmann**

- Montag, 9.00-11.00 Uhr, wöchentlich, außer an Feiertagen und Schulferien
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 3,- pro Besuch / Familie

## OFFENER TREFFPUNKT

**von 0-4 Jahren mit Begleitung**

**Leitung: Sabine Wiedmann (Montag) / Lisa Hußl (Mittwoch)**

- Montag und Mittwoch, 14.30-16.30 Uhr, wöchentlich, außer an Feiertagen und Schulferien
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 3,- pro Besuch / Familie

# KINDERKURSE

## WALDTAGE

**von 4-8 Jahren / ohne Eltern**

**Leitung: Alex Brandstätter o. Lisi Gradinger (Sozialarbeiter, Natur- und Wildnistrainer)**

Der Wald hält viele Geheimnisse bereit – komm mit auf eine kleine Entdeckungsreise! Unser Programm orientiert sich an den Jahreszeiten und den Möglichkeiten, die der Wald uns bietet. Wir werden Tiere der Umgebung kennenlernen und kreativ sein. Wir lauschen den Bäumen, wir setzen unsere Sinne ein und erleben Gemeinschaft. Spannende und lustige Spiele dürfen nicht fehlen!

- Termine: Montag 30.09. / 14.10. / 4.11 / 18.11.2024  
jeweils von 14.45-17.15 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche Terfens
- Mitzubringen: Jause und Trinkflasche sowie dem Wetter angepasste Kleidung
- Kosten: € 58,- bzw. Mitglied € 45,- (Einzeltermine buchbar)

## TANZEN MIT CARO

**Leitung: Caroline Schwaiger**

### Minis 4 - 6 Jahre

- Start: Dienstag 17.09.2024, 15.30-16.15 Uhr,  
wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 12 Einheiten

### Maxis von 6 - 10 Jahre

**(auch für kleine TänzerInnen die bereits schon mal waren)**

- Start: Dienstag 17.09.2024, 16.25-17.15 Uhr,  
wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 12 Einheiten
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Trinkflasche
- Kosten: € 60,- bzw. Mitglied € 52,-

## WALD- & NATURZWERGE

**von 3-4 Jahren / ohne Eltern**

**Leitung: Brigitte Schneider (Sozial- und Naturpädagogin) & Ina Prajczner**

- Start: Freitag 20.09.2024, 08.30-11.30 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 13 Einheiten (Kurs findet bei jeder Witterung statt)
- Treffpunkt: Vereinshaus Terfens
- Mitzubringen: Rucksack mit einer kleinen, handlichen Jause (kein Joghurt, Süßes), Wasserflasche
- Kleidung: entsprechend warm und gute Schuhe, immer eine Matsch- bzw. Skihose anziehen!
- Kosten: € 160,-

## ELTERN - KIND - TURNEN

**mit einem Elternteil**

**Leitung: Ina Prajczner**

**von 2-4 Jahren „Mini“**

- Start: Donnerstag 19.09.2024, 14.30-15.30 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 10 Einheiten

**von 4-6 Jahren „Maxi“**

- Start: Donnerstag 19.09.2024, 15.30-16.30 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 10 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Trinkflasche
- Kosten: € 70,- bzw. Mitglied € 65,-

## FLÖTE

**ab 5 Jahren**

**Leitung: Sylvia Peer**

- Start: Dienstag 17.09.2024, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 15 Einheiten
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 106,- bzw. Mitglied € 98,-

## SCHWIMMKURSE

**NEU**

**Babyschwimmkurs, Kleinkinder Spiel und Spass,  
Anfängerschwimmkurs und Techniktraining**

Für jeden etwas dabei! Genaue Informationen zu den jeweiligen Kursen und Orten findet ihr direkt auf unserer Homepage.

### Anfängerschwimmkurs

- Start: Montag bis Freitag 16.-20.9. / 25.-29.11.2024  
15.15-16.15 Uhr, 5 Einheiten
- Ort: Hofer Stubn Kolsassberg
- Mitzubringen: Schwimmbekleidung, evtl. Trinkflasche
- Kosten: € 90,-

## WALDLAUF

**Leitung: Caroline Schwaiger (Spiel und Erlebnis Pädagogin, Smovey Coach)**

Auf spielerische und erlebnisorientierte Weise werden die Kinder zum Laufen motiviert. Laufen fördert die Ausdauerfähigkeit, Motorik sowie Koordination und hilft Übergewicht vorzubeugen. Außerdem entwickelt ihr Kind beim Laufen Durchhaltevermögen – eine wichtige mentale Fähigkeit, auf die es auch in anderen Lebenssituationen ankommt.

- Termine: 23.09. / 07.10. / 21.10.2024, 14.45-16.45Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche Terfens
- Kosten: € 38,-
- Mitzubringen: dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhwerk  
(Kurs findet bei jeder Witterung statt)

## SINNESWIRBEL

**Spaß – Bewegung – Wahrnehmung für Kinder von 4-6 Jahren**

**Leitung: Sandra Klein, Verena Schgaguller (SI-Pädagoginnen)**

Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung: Unser Ziel ist es, Kindern, die hyperaktiv sind, Lernschwierigkeiten haben oder Probleme mit dem Gleichgewichtssinn aufweisen, eine gezielte und ganzheitliche Unterstützung zu bieten. (Ausführliche Beschreibung lt. Homepage)

- Start: Freitag 20.09.2024, 16.00-16.50 Uhr, 10 Einheiten
- Ort: Bewegungsraum KiGa Kolsass
- Kosten: € 145,- bzw. für Mitglieder € 140,-

## KLETTERN

von 6-9 Jahren und von 8-12 Jahren

Leitung: Pierre König

- Start: Freitag 20.09.2024, 15.30-16.30 Uhr, 16.30-17.30 Uhr, Schulferien werden ausgesetzt, 8 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung
- Kosten: € 110,- bzw. Mitglied € 102,-
- Leihgebühr Kletterschuhe: € 8,- pro Kind

## BUJINDO 武人道 - SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

ab 12 Jahren oder als ElKi Paar

Leitung: Roman Hofer (3 Dan. Schwarzen Gürtel in Bujindo, 1 Dan. Schwarzen Gürtel in Judo, 1 Kyu. Braungurt in Sabakido)

BUJINDO beinhaltet zahlreiche Techniken aus den Kampfsportarten Judo, Ju-Jitsu, Sabakido, Karate, Kickboxen, Boxen, Wing Tsun sowie Kobudo und kann dir im Ernstfall helfen dich und auch andere zu schützen und zu verteidigen. NEU\* bieten wir einen Aufbaukurs für alle an die noch mehr Erfahrung sammeln wollen, um im Ernstfall richtig zu reagieren.

- Freitag 20.09.2024, 17.30-18.30 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, je 5 Einheiten
- Ort: Bewegungsraum KiGa Kolsass
- Kosten: pro Kurs Eltern-Kind Paar € 39,- bzw. für Mitglied € 25,-

## LAUFZWERGE - ELTERN-KIND-GRUPPE

mit einem Elternteil

Leitung: Julia Falch

ab dem sicheren Laufen - 2 Jahre

- Start: Mittwoch 18.09.2024, 16.00-16.45 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 8 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Trinkflasche
- Kosten: € 75,- bzw. Mitglied € 70,-

## KREATIVKURSE

**Leitung: Irene Müllner**

### **Malkurs für Kinder von 6-10 Jahren – Acrylfarbentechnik**

Wir gestalten Weihnachtskarten, Lesezeichen und ein Bild mit Acrylfarben in verschiedenen Techniken.

- Termin: November (genauer Termin wird im September auf der Homepage bekannt gegeben)
- Ort: Alter Bauhof / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 9,- inkl. Material

### **Zeichenkurs für Kinder von 8 bis 14 Jahre**

Wir arbeiten mit Bleistiften und lernen, was man damit machen kann.

Kritzeln, schattieren und vieles mehr. Aus einfachen Formen werden Gegenstände, aus Kritzeleien Bäume, Blumen und Landschaften.

- Termine: 2 Termine im September/Okttober á 75min (genauer Termin wird im September bekannt gegeben)
- Ort: Alter Bauhof / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 22,- inkl. Material

## KRABELZWERGE - ELTERN-KIND-GRUPPE

**mit einem Elternteil**

**Leitung: Sabrina Lechner**

Die Umgebung erkunden, mit allen Sinnen Erfahrungen sammeln, dem immer größer werdenden Bewegungs- und Entdeckungsdrang nachgehen und erste Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen – die Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelzwerge“ bietet ein ganzheitliches Lern- und Erfahrungsangebot für Babys im Krabbelalter. Die begleitenden Eltern werden dazu eingeladen, gemeinsam mit ihrem Baby in einem vorbereiteten Raum auf Entdeckungsreise zu gehen, beobachten zu können und sich mit anderen Eltern in entspannter Umgebung auszutauschen.

- Start: Donnerstag 19.09.2024, 15.30-16.30 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 8 Einheiten
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Mitzubringen: bequeme Kleidung
- Kosten: € 75,- bzw. für Mitglieder € 70,-

# ERWACHSENENKURSE

## AKTIV UND GESUND - FITNESSKURS FÜR JUNGGLIEBENE

**Leitung: Stefanie Lazarus**

- Start Kurs 1: Montag 30.09.2024, 19.15-20.15 Uhr, 10 Einheiten
- Start Kurs 2: Montag 13.01.2025, 19.15-20.15 Uhr, 10 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle
- Kosten: € 60,- bzw. Mitglied € 56,-

## CANVA EINSTEIGERKURS

**Leitung: Daniela Sponring-Tötsch**

Mit einer App kreativ werden. Wer möchte nicht seine Einladungen selbst gestalten, aus einer Weihnachtskarte etwas Besonderes machen oder den Auftritt eines Vereines modern und kreativ bewerben.

- Termin: 18.11.2024, 19.30-21.00 Uhr
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 9,-

## FAMILY SUPPORT VORTRAG: „DIE BEDEUTUNG DER BINDUNG FÜR DIE KINDLICHE ENTWICKLUNG“

**Leitung: Anita Tschugg  
(Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Family Support Trainerin)**

- Termin: Donnerstag 26.09.2024, 19.00-21.30 Uhr
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: Freiwillige Spenden
- Anmeldung via Homepage

## ERSTE - HILFE - KURSE

**Leitung: Rotes Kreuz Schwaz**

### Erste - Hilfe - Kurs Kindernotfälle

Da wir alle mit Notfällen bei Kindern im Säuglings- und Kleinkindalter konfrontiert sein können, bieten wir wieder einen Erste-Hilfe-Kurs an. Jede Kursteilnehmerin, jeder Kursteilnehmer erhält eine Teilnahmebestätigung.

Inhalte des 8-Stunden-Kurses sind die Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf...), wie handeln bei einem reglosen Notfallpatient, Praxisübungen, Maßnahmen bei typischen Notfällen (Stürze, Pseudokrapp, Wunden) sowie Unfallverhütung. Der Kurs bietet auch genügend Platz für Fragen zu diesen Themen.

- Start: Samstag 05.10.2024, 08.30-17.30 Uhr, 8-stündiger Erste-Hilfe-Kurs
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 83,- (Fortbildungsnachweis kann ausgestellt werden)

### Erste - Hilfe - Grundkurs

Im Erste Hilfe Grundkurs lernen Sie verschiedene Situationen zu erkennen und fachgerecht zu versorgen. Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend dem Führerscheingesetz sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung für betriebliche Ersthelfer.

- Termin: Samstag, 11.01.2025, 08.30-17.30 Uhr
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Rotes Kreuz Preisanpassung 2024 ab Herbst lt. EKIZ Homepage (Fortbildungsnachweis kann ausgestellt werden)

## YOGA MIT ULRIKE

**Leitung: Ulrike Sallaberger**

- Start: Mittwoch 18.09.2024, 18.00-19.15 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 10 Einheiten
- Ort: Bewegungsraum KiGa Kolsass
- Mitzubringen: Yogamatte, eine Decke und evtl. warme Socken
- Kosten: € 105,- bzw. Mitglied € 100,-

## HATHA YOGA

**Leitung: Christine Cottogni - Yogaraum Hall**

- Start: Dienstag 17.09.2024, 19.00-20.15 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 12 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Yogamatte, eine Decke und evtl. warme Socken
- Kosten: € 130,- bzw. Mitglied € 122,-

## TANZKURS

**Leitung: Daniela, Corinna & Sandra**

Mit vier traditionellen Standardtänzen ist jeder für die kommende Ballsaison gerüstet und schwungvollen Abenden steht nichts mehr im Wege.

- Termin: 17.10. / 24.10. / 07.11. / 14.11.2024, 20.00-21.30 Uhr
- Ort: Theaterraum / FF Vomperbach
- Kosten: € 35,- pro Person

# KURSE FÜR WERDENDE ELTERN

## GEBURTSPREBEREITUNGSKURS

**Leitung: Elissa Prückler**

Werdende Eltern können alles über die bevorstehende Geburt im persönlichen Rahmen erfahren.

- Termin 1: 19.11.2024, 26.11.2024, 18.30-21.15 Uhr
- Termin 2: 21.01.2025, 28.01.2025, 18.30-21.15 Uhr
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 90 bzw. für Mitglieder € 85 inkl. Material



## ANMELDUNG

**Die Anmeldung der Kurse wird ausschließlich über unsere Homepage angenommen.**

(Anmeldungen für die Kurse werden ab 20. August 2024 angenommen.  
Die Kursplatzvergabe wird nach Einlangen der Anmeldungen berücksichtigt.)

Stornierungen können nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn angenommen werden. Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbetrag verrechnet werden. Nicht besuchte Kursstunden können nicht vergütet werden.

**Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25,- (September - August) und berechtigt die Mitgliedschaft in allen EKiZ Tirol.**

**EKiZ Terfens und Umgebung**

Schmiedweg 2, 6123 Terfens

Telefon Spielgruppe Kriwuskrawus 0676 / 840 533 704

Telefon EKiZ Terfens 0676 / 840 533 705

E-Mail: [info@ekiz-terfens.at](mailto:info@ekiz-terfens.at)

[www.ekiz-terfens.at](http://www.ekiz-terfens.at) und  